

DES JEUX DE POUVOIR À LA CO-CRÉATION !

Formation sur 2 jours non consécutifs

*Les jeudis **29 octobre** et **26 novembre** 2020*



Hôtel du Léman, 1805 Jongny

Animation

Sarah Schnyder-Gross et Monique Hadl



Cette formation sera donnée dans le respect des règles d'hygiène et de comportement de l'OFSP.



Des jeux de pouvoir à la co-crédation !

Dans une entreprise, les jeux de pouvoir sont inévitables. En sommes-nous toujours conscients ? Comment passer de la peur à la confiance, de la domination autoritaire à la coopération ? Dans la vraie collaboration, les interactions sont génératrices de relations sincères et harmonieuses, où chacun existe et peut exprimer ses besoins et ses émotions. Dans ce cours, vous analyserez votre propre mode d'interaction et découvrirez des outils utiles aux relations constructives et responsables.

But du cours

Savoir déceler les jeux de pouvoir, prendre conscience de ses propres modes d'interaction, définir ses ressources et son positionnement pour être dans la co-crédation.

Public

Ce cours s'adresse à des cadres ou responsables d'équipe désirant soutenir des relations saines au sein de leur entreprise, ainsi qu'à toute personne intéressée par la thématique.

Objectifs du cours

- Comprendre pourquoi et comment un jeu de pouvoir se met en place
- Savoir repérer les jeux de pouvoir, réaliser comment nous les alimentons
- Pouvoir désamorcer ces manifestations de pouvoir
- Apprendre à communiquer explicitement ses attentes et ses projets
- Comprendre ce que l'on entend par co-crédation
- Définir sa propre approche pour une relation authentique

Contenu en bref

- Les repères concrets des jeux de pouvoir
- Outils d'accompagnement et de communication pour une interaction co-crédative
- Mises en situation et exercices pratiques
- Réflexions personnelles et échanges d'expériences

Animation

2 regards, 2 sensibilités pour vous accompagner :

Sarah Schnyder-Gross

Avocate, courtière en immobilier, thérapeute et médiatrice FSM

Monique Hadl

Consultante RH, formatrice, coach et médiatrice



Organisation

Dates

2 jours non consécutifs, indissociables

Jeudi 29 octobre 2020

Jeudi 26 novembre 2020

Thème : Les jeux de pouvoir

Thème : La co-création

Horaires

09h00 – 12h00, 13h30 – 17h00

Café-accueil dès 08h30

Lieu de la formation

Hôtel du Léman, Chemin de la Fontaine 2, 1805 Jongny

Prix

Votre investissement est de CHF 860.— pour les deux jours de cours, pauses et repas compris.

Nombre de participants

Le cours a lieu dès 8 participants.

Maximum 12 personnes.

Inscription

Inscription sur www.hmdynamo.ch/formation ou par mail au moyen du bulletin d'inscription ci-dessous. Le délai d'inscription est fixé au 24 septembre 2020.

Conditions de désistement

Tout désistement doit être annoncé par écrit (mail ou SMS). En cas de désistement après le 19 octobre 2020, la totalité des frais est due.

Attestation

Une attestation est remise aux participants, à la fin de la formation

Informations complémentaires



Monique Hadl

079 335 58 24

hadl.m@hmdynamo.ch

www.hmdynamo.ch

&



Sarah Schnyder-Gross

079 799 37 38

sarah@ss-g.ch



Bulletin d'inscription

Nom

Prénom

Entreprise

Fonction

Adresse

NPA et Localité

Adresse mail

Téléphone

Conditions de désistement

Tout désistement doit être annoncé par écrit (mail ou SMS/WhatsApp). En cas de désistement après le 19 octobre 2020, la totalité des frais est due.

Renseignements complémentaires

Monique Hadl 079 335 58 24

Sarah Schnyder-Gross 079 799 37 38

- ☐ Par la présente, je m'inscris aux deux jours de cours et m'engage à verser la somme de CHF 860.- au plus tard jusqu'au 25 octobre 2020.

Dès réception de l'inscription, une facture vous sera adressée.

Facturation ☐ au nom de l'entreprise ☐ privée

- ☐ J'ai pris connaissance des conditions de désistement et les accepte.

Lieu et date Signature

Bulletin d'inscription à retourner jusqu'au **24 septembre 2020**, par mail à hadl.m@hmdynamo.ch.